



# **RECEPT NA 20 MINUT KLÍDU (NEJEN) U KÁVY**

[www.kouzelnjobchudek.cz](http://www.kouzelnjobchudek.cz)

**Smyslové hraní s respektem k vývoji dítěte**



### 1. **Méně je více:**

Nabídněte jen pár kousků, ne celou bednu. Příliš mnoho možností mozek paralyzuje.

### 2. **Otevřený konec:**

Používejte hračky, které nemají jen jeden správný výsledek (stavebnice, modelína, rýže).

### 3. **V úrovni očí:**

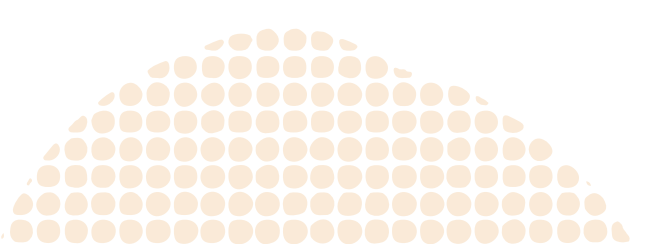
Připravte scénu tam, kde ji dítě uvidí hned, jak vejde do místnosti.

### 4. **Moment překvapení:**

Stačí drobnost – postavička, která „čeká“ na pomoc, nebo rozestavěná věž.

### 5. **Nechte to na nich:**

Jakmile se dítě zapojí, stáhněte se. Teď začíná vaše pauza.



# 1. Smyslové světy

## **Jak je dětem nabídnout?**

Nenasypejte jen rýži nebo cizrnu do nádoby. Postavte do materiálu figurky tak, jako by právě něco dělaly – bagr nabírá náklad, zvířátko pije z jezírka nebo panáček leze na kopec.

## **Proč to funguje?**

Dítě nevidí jen hromadu materiálu, ale rozpracovaný příběh, do kterého může okamžitě vstoupit. Mozek se bleskově přepne do režimu Flow (hlubokého soustředění).

## 2. Modelíny a figurky

### **Jak je dětem nabídnout?**

Modelínu nechte už vyválenou na ploše. Udělejte do ní pár stop od zvířátka nebo do ní zapíchněte figurku jen napůl. Vedle položte otiskovací kostky, válečky.

### **Proč to funguje?**

Prázdný kelímek modelíny je pro dítě „těžký začátek“. Připravená plocha s otisky funguje jako vizuální návod. Dítě chce okamžitě vědět, jakou stopu udělá další zvířátko.

### 3. Magnetické knihy

#### **Jak je dětem nabídnout?**

Nechte knihu otevřenou na rozestavěné scéně a jeden nebo dva magnetky položte hned vedle na plochu.

#### **Proč to funguje?**

Dětský mozek má přirozenou potřebu „dokončit úkol“. Jakmile uvidí prázdnou cestu a vedle ní autíčko, ruka po něm automaticky sáhne a začne parkovat.

## 4.Samolepkové sešity

### **Jak je dětem nabídnout?**

Než sešit podáte dítěti, odlepte růžek první samolepky. Stačí kousek, aby ji malé prstíky mohly snadno uchopit a samy dolepit.

### **Proč to funguje?**

Odstraníte největší bariéru – frustraci z „dloubání“ nálepky nehty, která dítě unaví dřív, než si začne hrát. „Načatá“ samolepka je okamžitý impuls k akci.